

# CURSO DE PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL ATARAXIA

. ¿Sabías que muchas emociones son las causantes de desequilibrios físicos?

. ¿Quieres aprender a descodificar los pensamientos negativos, emociones y creencias que te afectan en la vida?

Es un curso **muy práctico**, y vivencial; consta de 9 seminarios de 8h cada uno. Donde **se estudian las emociones y como nos afectan**, combinado con las relajaciones y visualizaciones creativas inducidas en las que se experimentan las propiedades terapéuticas del método.

De manera **simultánea**, se ayuda a la persona que se está formando a descubrir cuáles son sus creencias y actitudes, **activando a la vez sus capacidades innatas**. Todo ello permite hallar nuestro propósito de vida y reeducar la mente de forma positiva y constructiva. En cada seminario además de aprender el método Ataraxia, se trabajan aspectos muy concretos y personales, tomando consciencia del origen de los mismos.

En el curso se aprende a **transformar emociones** tales como estrés, miedos, ansiedad, rabia, depresión, inseguridad, etc. También a **corregir desequilibrios físicos** un total de 54 diferentes como alergias, sistema inmune, sistema nervioso, fibromialgia, Lumbago, Asma, estomago, problemas circulatorios, hígado, riñones, obesidad y otras. Y a **activar las capacidades innatas**.

Con Ataraxia podrás de una manera práctica realizar un proceso personal y descubrir tu esencia, la fuerza de tu corazón, el potencial de tu mente y el poder de las emociones, equilibrando de este modo tu salud física.

## RECUPERA TU PODER INTERIOR!

Conoce el método ATARAXIA con el que aprenderás a llevar a cabo un proceso completo de psicoterapia y además realizarás un proceso de crecimiento personal.